

VESELÉ VELIKONOCE



VELIKONOCE

Velikonoce jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, který oslavuje **zmrtvýchvstání Ježíška** (Ježíše Krista). Dříve také byly Velikonoce svátky, které oslavovaly příchod jara.

Jedná se o svátky, který nemají pevné datum, ale jsou to tzv. **pohyblivé svátky**. Jejich datum se mění podle data prvního úplňku po jarní rovnodennosti. Tento rok bude **Velikonoční neděle 4. dubna** a **Velikonoční pondělí 5. dubna**. Těmto dnům předchází pátek **2. dubna, tzv. Velký pátek**.

SVATÝ TÝDEN

Květná neděle (28.3.2021)

Sazometná středa (31.3.) = vymetají se saze z příbytků, tzn. uklízí se domácnost

Zelený čtvrtek (1.4.) = v tento den by se měla jíst jen zelená strava (zelenina)

Velký pátek (2.4.) = připomínka smrti a ukřižování Ježíška (Ježíše Krista)

Bílá sobota (3.4.) = skončením Bílé soboty končí půst

Velikonoční neděle (4.4.) = Kristus vstal z mrtvých za svítání, v tento den se pečou např. velikonoční beránci

Velikonoční pondělí (5.4.) = tento den je velikonoční pomlázka

Bílá neděle (11.4.)



ZVYKY A TRADICE VELIKONOC

velikonoční beránek = velikonoční beránek je symbolem oběti, tedy Ježíše,

který se obětoval

velikonoční vajíčka = nabarvená vajíčka dávají dívky chlapcům, kteří přijdou

koledovat

pomlázka

- vyšlehaná dívka pomlázkou od chlapce dle tradice zůstane po celá rok zdravá a plodná,
- pomlázka se plete z čerstvých vrbových proutků, protože jen tak budou dívky plné síly a mladosti



BÁSNIČKY O VELIKONOCÍCH

HODY, HODY DOPROVODY

Hody, hody, doprovody,
dejte vejce malovaný.
Nedáte-li, malovaný,
dejte aspoň bílý,
slepička vám snese jiný.



HODY, HODY DOPROVODY 2

Hody, hody, doprovody,
já jsem malý zajíček,
utíkal jsem podle vody,
nesl košík vajíček.

Potkala mě koroptvička,
chtěla jedno červené,
že mi dá lán jetelíčka
a já říkal: Ne, ne, ne.

Na remízku mezi poli,
mám já strýčka králíčka,
tomu nosím každým rokem,
malovaná vajíčka.

KOLEDNÍČEK

Já jsem malý koledníček,
přišel jsem si pro trojníček,
trojníček mi dejte, nic se mi nesmějte.



* **trojníček** = drobná mince, grešle

PÍSNÍČKA O VELIKONOCÍCH

VELIKONOČNÍ

Text a hudba:
Marie Kružíková



1. Kdopak ví, kdopak ví - nač je proutek vrbový? Co je tohle



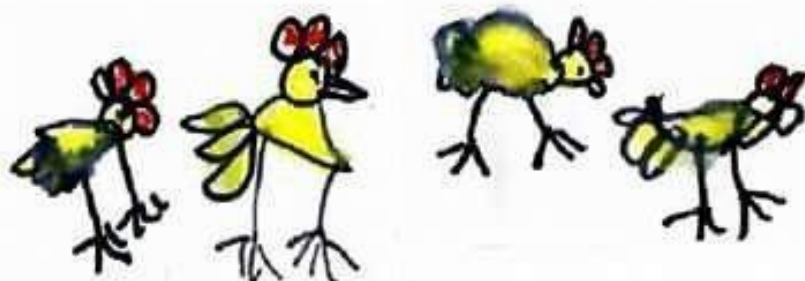
za otázku? Proutky - ty jsou na pomlázku, na pomlázku.



2. Co je to, co je to - pípá to a zobe to? Kolem kvočny



batolení - malé, živé nadělení, nadělení.



POHÁDKA O KOHOUTKOVĚ A SLEPIČCE



Na tuto pohádku se můžete také společně podívat se svými dětmi na

<https://www.youtube.com/watch?v=orjPvP6dggY&feature=youtu.be> .

Po shlédnutí nebo přečtení pohádky si můžete prověřit, zda děti pozorně poslouchaly. Můžete se zeptat např.:

1. Proč nemohl kohoutek dýchat?
2. Myslíte si, že bylo od něj pěkné, že se nerozdělil?
3. Co snesla na zem nebe?
4. Zachránila slepička kohoutka?
5. Ponaučil se kohoutek ze svého jednání?

POHYBOVÁ CHVILKA

Při práci s dětmi je potřeba nezapomínat zařazovat pohybové aktivity, protože děti potřebují si protáhnout své ručičky, nožičky, a i celé tělíčko. Je dobré střídat aktivity. Např. učení a pohyb.

Ale jak to udělat, aby to bylo zábavné? Využijte např. **cvičení s písničkou, videem nebo říkankou.**

1. TANEC S VIDEEM

PTAČÍ TANEC

- zatančete si podle videa na YouTube
- napodobujete pohyb rukama a nohama, dokonce si můžete i zazpívat
- odkaz: <https://www.youtube.com/watch?v=bZdg7A3HTgo>



2. POHYB S ŘÍKANKOU

NAŠE MALÁ SLEPIČKA



Naše malá slepička
snáší pěkná vajíčka.
Vajíčka si srovnáme, a
potom je prodáme.

- spojit prsty nad hlavou,
- spojit palce a ukazováky,
- tanec dlaní: dlaně na sebe a otáčíme jimi

KOHOUT A SLEPIČKA

Kohout křičí kykyryký
a slepička kokodák.
Taťka kohout zobe zrní
a slepička zrovna tak.

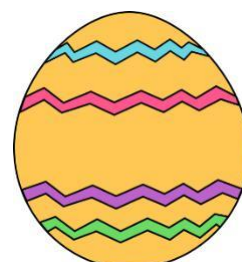
- klapeme zobáčky, které si uděláme z dlaní
- dřepneme si a ťukáme prsty o zem



KUTÁLÍ SE VAJÍČKO

Kutálí se vajíčko,
podej mi ho Haničko.
Hanička se ohla,
Pomlázka se prohla.

- napodobujeme kutálení, tak že motáme předloktím
- natáhneme dlaň
- ohneme se
- zvedneme se a tleskáme



MATEMATICKÉ HRÁTKY

SPOJ VAJÍČKA PODLE ČÍSLA A BARVY

na výrobu vajíček budeme potřebovat:

- barevné papíry
- nůžky
- černý fix

výroba vajíček:

- z barevných papírů si vyrobíme takový počet vajíček, do kolika chceme s dětmi počítat
- na vajíčka do horní části napíšeme číslo, do dolní části uděláme podle čísla příslušný počet teček
- vajíčka rozstříhneme na dvě části, kdy na jedné části bude číslo, na druhé tečky

průběh činnosti:

- promícháme rozstřižená vajíčka
- děti spojují vajíčka podle čísla a také barvy



NĚCO PRO PROCVIČENÍ HLAVIČKY

VELIKONOČNÍ PUZZLE

na výrobu puzzle budeme potřebovat:

- papír
- nůžky
- černý fix
- pastelky

výroba puzzle:

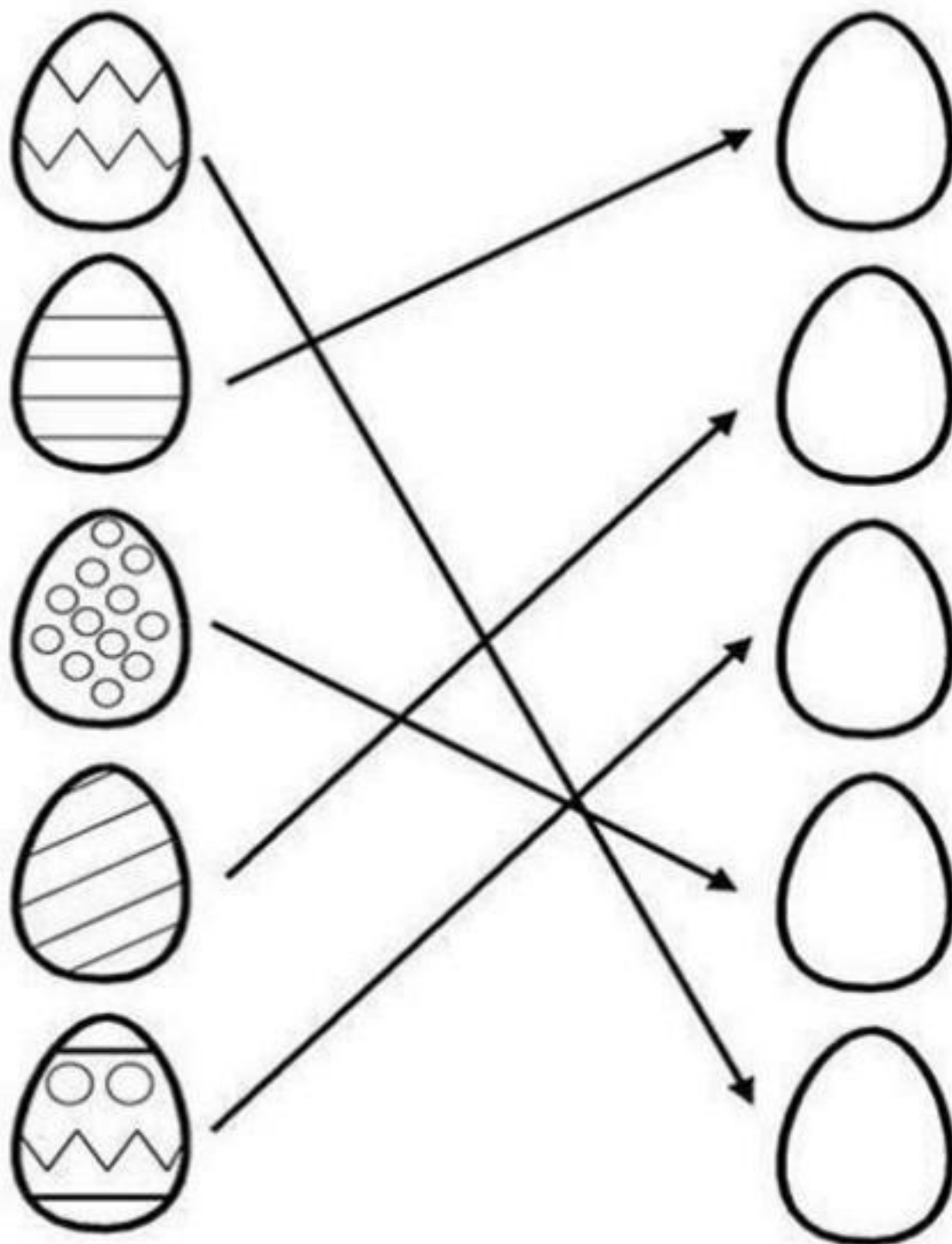
- namalujeme si vajíčko
- vystříhneme ho
- černým fixem ohraničíme okraj vajíčka
- z vajíčka uděláme kraslici
- kraslici rozstříháme na puzzle

průběh činnosti: rozstříhané puzzle necháme dětem poskládat

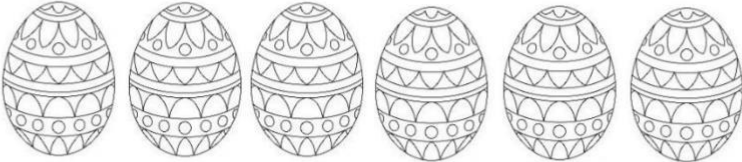
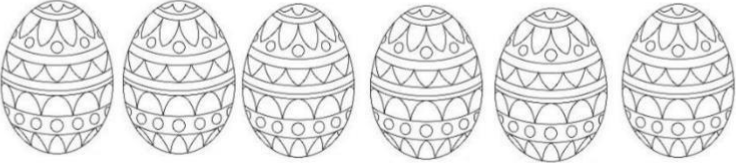
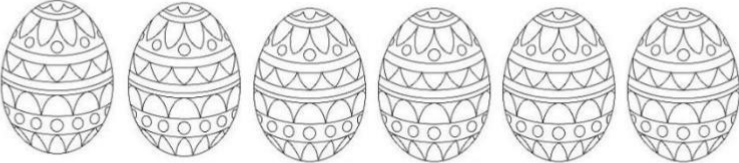


PRACOVNÍ LISTY (především pro předškoláky)

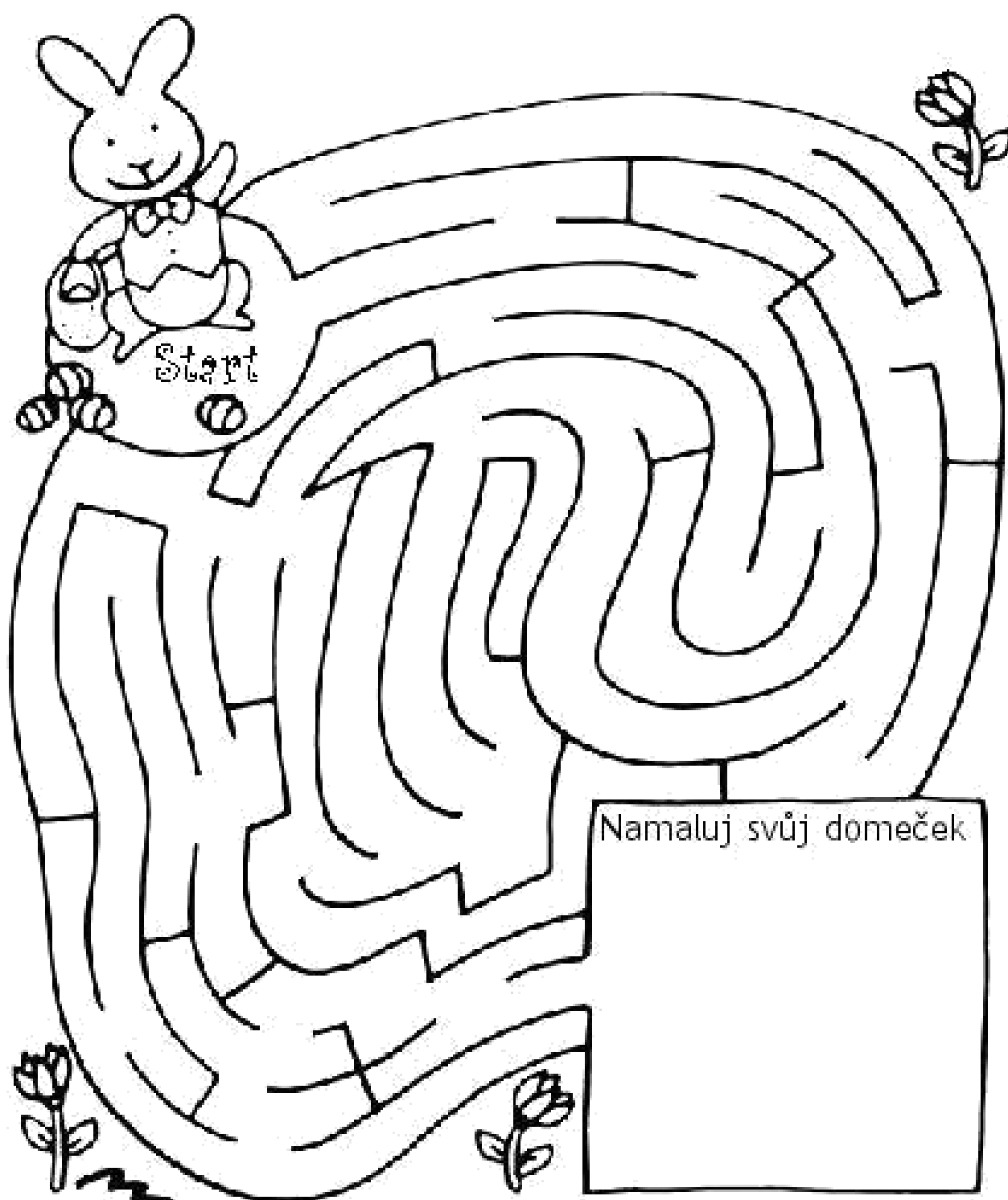
Najdi správné vajíčko a dokresli ho.



Vybarvi tolik vajíček, kolik uvádí číslo

4	
0	
1	
6	
2	

Pomůžeš králíčkovi najít cestu k tobě domů?



VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

OVEČKA DO KVĚTINÁČE

budete potřebovat:

- vatu
- vatové tamponky
- špejli
- tavící pistoli
- lepidlo
- nůžky
- černý fix

výroba ovečky (foto návod):



1. z vaty si vytvoříme malé kuličky



2. vatové kuličky přilepíme lepidlem na vatový tamponěk



3. z barevného papíru si vystříhneme hlavu, nohy a ocásek pro ovečku, z bílého papíru vystříhneme dvě oči, které dokreslíme



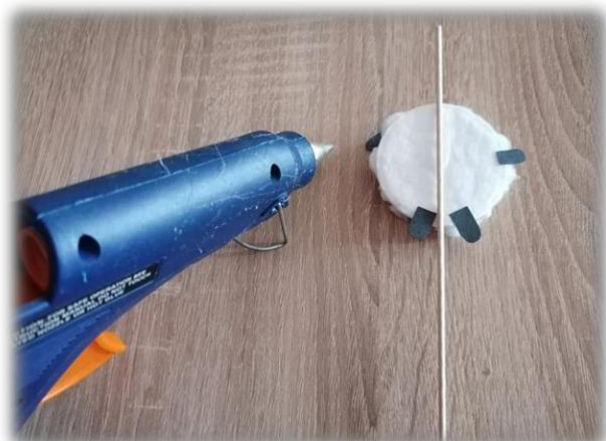
4. ze přední strany vatového tamponku nalepíme ovečce hlavu



5. ze zadní strany nalepíme ovečce ocas a dvě nohy



6. zadní stranu ovečky připevníme tavící pistolí ke špejli



7. A JE HOTOVO!



VELIKONOČNÍ VĚNEC

budete potřebovat:

- bílé papíry
- barevné papíry
- lepidlo
- stužka (nit)
- nůžky

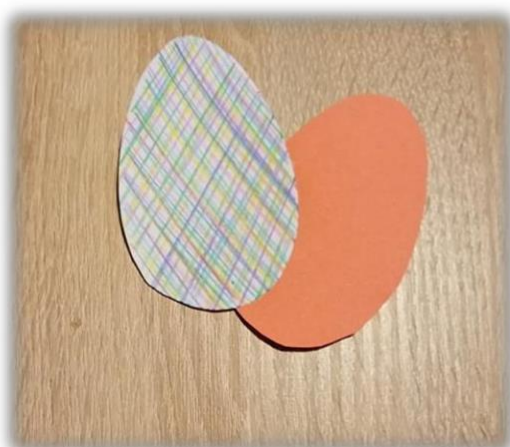


výroba velikonočního věnce (foto návod):

1. **vystříhneme si 12 vajíček, 6 z barevného papíru a 6 z bílého papíru**



2. **vajíčka, z bílého papíru vybarvíme dle fantazie**
3. **vajíčka budeme k sobě slepovat do tvaru věnce, a to na přeskáčku - jednou malované podruhé vajíčko z barevného papíru**



4. do věnce v horní části uděláme díрку, kterou provlíkneme nit nebo nejlépe stužku (vypadá to lépe)



5. v místě, kde máme díрку na stužku, přiděláme mašli z barevného papíru nebo stužky



6. Zavěsíme na dveře. **A JE HOTOVO!**



TVOŘENÍ PRO NEJMENŠÍ – VELIKONOČNÍ KUŘÁTKO



EASTER
CHICK
FORK
PAINTING



DALŠÍ AKTIVITY

V závěru bychom Vám ještě doporučily, co byste mohli v těchto dnech s dětmi dělat, např. můžete:

zasít osení

péct velikonoční perníčky

upéct beránka

upéct linecké cukroví ve tvaru velikonočních vajíček



RECEPT NA LINECKÉ CUKROVÍ

budeme potřebovat:

- 600 g hladké mouky
- 400 g másla
- 200 g moučkového cukru
- 1 vejce
- citronová kůra
- marmeláda

postup:

1. necháme změkhnout máslo při pokojové teplotě
2. všechny ingredience smícháme a vytvoříme tuhé těsto
3. z těsta vykrojíme velikonoční vajíčka
4. pečeme na 150° do zlatova
5. necháme vychladnout a promažeme marmeládou

